

TRAINER-C LEISTUNGSSPORT

Kooperation zwischen WLV und WLSB

AUSBILDUNGEN

Angehenden Trainern wird die Fähigkeit vermittelt, nach den Richtlinien des „Rahmentrainingsplans Grundlagentraining des DLV“ wettkampforientierte Leichtathletikgruppen der Altersklasse U16-U20 zu betreuen und anzuleiten.

Ausbildungsreihe Nr. 2 (2017)

PL-2-2017: 25.-29.06.2018 Albst.-Tailfingen **A 27.05.2018**

Ausbildungsreihe Nr. 1 (2018)

GL-1-2018: 09.-13.04.2018 Albst.-Tailfingen **A 11.03.2018**

AL-1-2018: 02.-06.07.2018 Albst.-Tailfingen **A 03.06.2018**

PL-1-2018: 03.-07.12.2018 Albst.-Tailfingen **A 04.11.2018**

Ausbildungsreihe Nr. 2 (2018)

GL-2-2018: 16.-20.07.2018 Albst.-Tailfingen **A 17.06.2018**

AL-2-2018: 17.-21.09.2018 Albst.-Tailfingen **A 19.08.2018**

AUSBILDUNGSINHALTE

- Theorie und Praxis der leichtathletischen Disziplinen
- Trainingsaufbau/-planung
- Trainingslehre
- Sportmedizin und Sportbiologie
- Sportpädagogik/-methodik
- Lehrproben

VORAUSSETZUNGEN

- Mindestalter: 16 Jahre
- Teilnahme an zwei Ein-Tages-Fortbildungen „KiLa“ (16 LE)
- Erste-Hilfe Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) bis zum PL

KOSTEN

110 € pro Lehrgang | 300 € Lehrgangspaket

REFERENTEN

Ralf Kramer (WLV Lehrreferent), Studienleiter der Landessportschule Albstadt

ONLINE-ANMELDUNG

www.wlv-sport.de ► Bildung

Bestätigung des Vereins über die künftige Tätigkeit des Teilnehmers bitte per E-Mail/Post an den WLV!