

Rahmenplan Samstag, 26. September 2020

Teiln.	Männer / U23			Frauen / U23		wJU18	
	Zehnkampf Riege 1 11	Zehnkampf Riege 2 17	Zehnkampf Riege 3 17	Siebenkampf Riege 4 14	Siebenkampf Riege 5 14	Siebenkampf Riege 6 21	Siebenkampf Riege 7 21
11:00		100 m	Stab			Hoch 1	Hoch 2
11:05							
11:10							
11:15	100 m						
11:20							
11:25							
11:30		Weit 2					
11:35							
11:40							
11:45	Weit 1						
11:50							
11:55							
12:00				100 m Hü			
12:05							
12:10							
12:15					100 m Hü		
12:20							
12:25							
12:30				Hoch 1			
12:35							
12:40							
12:45	Kugel 1	Kugel 2			Hoch 2	100 m Hü	
12:50							
12:55							
13:00							100 m Hü
13:05							
13:10							
13:15							
13:20							
13:25							
13:30							
13:35			100 m				
13:40							
13:45							
13:50							Kugel 2
13:55							
14:00	Hoch 1		Weit 2				
14:05							
14:10							
14:15		Stab					
14:20							
14:25							
14:30				Kugel 1			
14:35							
14:40							
14:45							
14:50						100 m	
14:55							
15:00							
15:05							
15:10							100 m
15:15							
15:20							
15:25							
15:30				200 m			
15:35							
15:40							
15:45					200 m		
15:50							
15:55							
16:00	400 m						
16:05							
16:10							
16:15							
16:20							
16:25							
16:30							
16:35							
16:40							
16:45							
16:50			400 m				
16:55							
17:00		400 m					
17:05							
17:10							
17:15							
17:20							
17:25							

Rahmenplan Sonntag, 27. September 2020

Teiln.	Männer / U23			Frauen / U23			
	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7
	11	17	17	14	14	21	21
10:00			110 m Hü				
10:05							
10:10							
10:15							
10:20							
10:25							
10:30			Diskus				Weit 2
10:35							
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00		110 m Hü				Weit 1	
11:05							
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							
11:30		Diskus					
11:35							
11:40							
11:45							
11:50							
11:55							
12:00	110 m Hü		Hoch 1				Speer 3
12:05							
12:10							
12:15				Weit 1	Weit 2		
12:20							
12:25							
12:30							
12:35							
12:40							
12:45	Diskus	Hoch 2					
12:50							
12:55							
13:00							
13:05							
13:10							
13:15							
13:20						Speer 3	
13:25							
13:30				Speer 1	Speer 2		
13:35							
13:40							
13:45	Stab						
13:50							
13:55							
14:00							
14:05							
14:10							
14:15							
14:20							
14:25							
14:30		Speer 2	Speer 1				
14:35							
14:40							
14:45				800 m	800 m		
14:50							
14:55							
15:00						800 m	800 m
15:05							
15:10							
15:15							
15:20							
15:25							
15:30	Speer						
15:35							
15:40							
15:45		1500 m	1500 m				
15:50							
15:55							
16:00							
16:05							
16:10							
16:15							
16:20							
16:25							
16:30	1500 m						
16:35							
16:40							
16:45							
16:50							
16:55							
17:00							