

# **Einladung LA Fortbildungen 2026**

<https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung>

## **26-4 FB GL Krafttraining mit Helmut Walentin**

Fortbildung Wettkampf-/Leistungssport

25.02.2026 17:30 - 20:30

Anmeldeschluss: 22.02.2026 23:59

**Kraftraum Floschenstadion** Rosenstraße 12/171063 Sindelfingen

Beschreibung

Lassen Sie sich von dem erfahrenen Gewichtsheber und Leichtathlet Helmut Walentin die Grundlagen des Krafttrainings lehren, um die Leistung zu optimieren und so neue Ziele im Training und Wettkampf zu erreichen.

4 LE Lizenzverlängerung

## **26-4 FB AL Springen mit dem Stab mit Leo Lohre**

06.03.2026 17:30 - 20:30

Anmeldeschluss: 01.03.2026 23:59

**Glaspalast Sindelfingen** 71063 Sindelfingen

Beschreibung

Die Fortbildung richtet sich an lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer:innen, die U12-U16 Gruppen in der Leichtathletik betreuen und ihre Kenntnisse der disziplinblockspezifischen Inhalte für das fortgeschrittene Stabspringen und der optimalen Trainingsgestaltung verbessern möchten.

4 LE Lizenzverlängerung

Weitere Fortbildungen 2026 in der Region sind in Planung

- Sprint mit Sebastian Hess
- Rhythmisches Laufen
- Kila 1-3

Auskunft G. Henne T. 07051 3766 Email [wsncalw@arcor.de](mailto:wsncalw@arcor.de)